

“ESTA SITUACIÓN
HA AVIVADO EL
**ESPÍRITU SOLIDARIO Y
DE COMUNIDAD** POR EL
QUE SIEMPRE NOS HEMOS
CARACTERIZADO EN
POBLETE”

Por Luis Alberto Lara, alcalde de Poblete

En otras circunstancias, en esta revista estaríamos hablando sobre las fiestas de San Isidro, sobre la puesta en marcha del recurso turístico Mirador de Maares o sobre nuevas citas culturales para dar la bienvenida al verano. Sin embargo, la emergencia sanitaria ha puesto un punto y aparte en la actividad de nuestro Ayuntamiento que, aunque sigue trabajando en proyectos pendientes, centra la mayor parte de sus esfuerzos en frenar la expansión del virus y en garantizar el bienestar de todos los vecinos y vecinas de Poblete.

Desde el día en que se declaró el Estado de Alarma, hemos intentado ofrecer información sobre las medidas que estábamos tomando y sobre las actuaciones que se llevaban a cabo tanto a través de nuestros canales oficiales, la página web y nuestro perfil de Facebook y de Atención y Seguridad Ciudadana, y también en los medios de comunicación.

Con muchos de vosotros he podido hablar personalmente o intercambiar mensajes de WhatsApp, pero lo cierto es que los días se hacen cortos cuando se está en primera línea porque hay mucho por hacer. Por eso, quiero aprovechar este espacio para explicaros lo que estamos haciendo y transmitir algunos mensajes que considero importantes.

Comenzó la emergencia sanitaria y en un primer momento entendimos que lo principal era insistir y concienciar a la población sobre la necesidad de permanecer en el domicilio y seguir todas las recomendaciones de Sanidad en materia de higiene como la importancia de lavarse las manos y salir solo a lo imprescindible. El #quédateencasa se ha convertido en un mantra que no hemos parado de repetir incesantemente.

En el Ayuntamiento tuvimos que reorganizar la actividad de los propios trabajadores municipales, aplazar todos aquellos eventos que teníamos previstos y organizar los procesos para que los servicios se pudieran seguir prestando desde casa, bien por teléfono o vía internet en aquellos casos en los que fuera posible. También habilitamos unos números de contacto para que la gente que necesitase comunicarse con el Ayuntamiento pudiera hacerlo.

Además, cuando se inició la cuarentena nos dimos cuenta de que había gente mayor o enferma que necesitaba que les llevaran a casa productos de primera necesidad o medicamentos, y decidimos que podíamos intervenir para ayudar a estas personas. Lo cierto es que recibimos muchas llamadas de vecinos y vecinas ofreciéndose a ayudar como voluntarios, y a to-

dos ellos les dijimos que quedarse en casa era lo mejor, pero que les llamaríamos en algún caso puntual si nos veíamos necesitados, como así ha sido en alguna ocasión. Nuestro objetivo siempre ha sido evitar que la gente saliera a la calle y se aumentase así el riesgo de contagio.

Con esta misma lógica, también pensamos que teníamos que dar facilidades a todos los ciudadanos en materia de pago de impuestos y tasas. La paralización de la actividad económica está suponiendo que muchas familias vean mermados sus ingresos y creemos que es justo que tengan más tiempo para pagar, además de que también logramos así que se salga a la calle o al banco a realizar estos trámites.

Una de las tareas que más tiempo nos ha ocupado ha sido la desinfección de calles y mobiliario ur-

bano. En este punto tengo que agradecer el ofrecimiento de los agricultores de nuestro pueblo, Agapito, Jose, Antonio, Fernando y Francisco, que desde el primer día se ofrecieron a desinfectar con sus tractores. Nos pusimos en marcha, y no hubiera sido posible sin el esfuerzo también de los trabajadores municipales a los que quiero dar mi agradecimiento público, y todos los días hemos desinfectando lugares con más tránsito como la puerta de la farmacia, del Ayuntamiento, las entradas a las tiendas o el acceso a la residencia.

Precisamente para los trabajadores y trabajadoras de la residencia mi agradecimiento por su esfuerzo y la labor que están realizando; su compromiso por cuidar y proteger a nuestros mayores está fuera de toda duda. Y aunque la higiene y desinfección

ha sido constante tanto dentro de la residencia como en los lugares de acceso nos pareció que la actuación de la UME podría contribuir positivamente.

¿Y qué decir del grupo de costura? Ha sido otra de las iniciativas en las que el pueblo de Poblete se ha volcado. Gracias a esa labor desinteresada de la gente que está colaborando hemos repartido más de 7.000 mascarillas, una primera partida se la entregamos a la empresa ventadecolchones.com, de Pozuelo de Calatrava, que se ha encargado de repartirlas, junto con las de otros pueblos y voluntarios entre hospitales, centros de salud, residencias y Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, y la segunda ha sido para todos los vecinos del pueblo.

En cuanto a la confección, comenzamos con un grupo de 20



personas, coordinadas por la concejala Angelita Díaz, que estuvieron cosiendo también calzas y batas para la residencia, ya que les hacían mucha falta. A día de hoy el grupo es de unas 30 personas a las que también hay que agradecer su labor.

Nos hemos preocupado por intentar dar respuesta a todos aquellos colectivos que lo necesitan, dentro de nuestras posibilidades. Por eso, vimos, junto con el Colegio "La Alameda", que había un grupo de estudiantes de 6º que no tenía acceso a internet en casa y tampoco disponían de portátil y decidimos que teníamos que hacer algo para que esos alumnos no quedasen descolgados del resto de su clase ya que el próximo curso entrarán al instituto y es un cambio de ciclo importante. Les pusimos la conexión y el colegio les dejó el ordenador portátil.

Estoy en contacto permanente con el delegado provincial de Educación, José Caro, que me llamó para preguntarme cuáles eran las necesidades de estos alumnos. Le informé de que en Poblete ya habíamos puesto en marcha acciones desde el Ayuntamiento para dar una respuesta a este colectivo. Es normal que haya una gran preocupación por todos los alumnos y especialmente por los que van a hacer un cambio importante de ciclo. El concejal Ángel Montero, Tete, es el que nos mantiene en contacto con los institutos y realiza las labores de coordinación, y quiero aprovechar para reconocer esta labor públicamente.

Por otro lado, detectamos que había muchas familias que tenían problemas a la hora de ayudar a sus hijos, no solo con dudas en materia educativa, sino también con cuestiones informáticas. Hemos puesto en marcha un teléfono atendido por varios profesores y por un informático al que los



alumnos se pueden dirigir para que un profesional les ayude a resolver sus dudas, tanto con la materia como con programas informáticos o aplicaciones. La concejala Irene Suárez ha estado coordinando y poniendo este servicio en marcha.

Hemos tenido en cuenta también las posibles consecuencias emocionales del confinamiento. Por eso, tengo que recordar que contamos con un Servicio de Atención Familiar que viene prestando servicio en materia de prevención, reducción y eliminación de conflictos en el seno de la familia. Y el servicio sigue en marcha en estos días en los que el encierro en casa puede generar más conflictos. En estos momentos queremos potenciar todos los servicios dirigidos a las familias que, como todo el mundo sabe, son uno de los pilares fundamentales de nuestras políticas.

La verdad es que el pueblo, los vecinos y vecinas de Poblete, están dando un gran ejemplo en estos días. Lo principal es quedarse en casa y es verdad que se está respetando, a pesar de las dificultades que eso entraña en algunos casos. Esta situación ha avivado el espíritu solidario y de comunidad por el que siempre nos hemos caracterizado en Poblete, con voluntarios para coser mascarillas, para repartirlas, para desinfectar las calles... Y también hay otras personas, trabajadores y trabajadoras de servicios municipales y muchos otros y otras a título particular que están intentando levantar la moral a la gente. No voy a intentar mencionarlos a todos, estoy seguro de que me dejaría a alguien, pero sí quiero hacer un reconocimiento especial a nuestro vigilante municipal, David, y al concejal, Sátur Rodríguez, por la labor que están haciendo en materia de Seguridad, pero también para intentar que



En el caso de las becas de libros hasta ahora estábamos sufragando la mitad del coste total de los libros de Infantil y de 1º y 2º, pero ahora asumiremos el 100% en los casos de mayor necesidad.

No puedo terminar sin dirigirme a las familias que han perdido a algún familiar o que lo están pasando mal debido a la enfermedad. Puedo entender lo que sentís porque a todos, en mayor o menor medida, nos está tocando de cerca. Me uno a vuestro dolor. Es muy duro perder a alguien querido; no poder despedirse y darle un último adiós de la forma en la que estamos acostumbrados. Para vosotros mis condolencias más sinceras. Como símbolo de luto y acompañamiento hemos puesto un crespón negro en el balcón del Ayuntamiento y cuando todo esto acabe organizaremos un homenaje para despedir, como corresponde, a nuestros fallecidos. No se van a quedar en el olvido.

Finalizo ya, solo os pido que sigáis con ánimo y fuerza manteniendo el confinamiento y atendiendo las indicaciones que nos llegan desde la Autoridad Sanitaria. Estoy convencido de que **#EsteVirus-LoParamosUnidos**.

no decaiga el ánimo, sobre todo con los niños y niñas de Poblete. En estos momentos, cualquier iniciativa que arranque una sonrisa, sobre todo a los más pequeños y a aquellas personas que están más desmotivadas, es bienvenida. Creo que con nuestra actitud responsable y nuestra solidaridad estamos demostrando que somos iiiUN PUEBLO DE 10!!!

Y si hablo de solidaridad y esfuerzo, no puedo dejar sin mencionar a los establecimientos que mantienen abiertas sus puertas para darnos servicio a todos los vecinos. Valgan estas líneas para reconocer a Pan Real, al estanco, la carnicería, la farmacia y la Papelería Cervantes.

Al resto, a los que no podéis abrir, a los que tenéis vuestros negocios paralizados, tengo que deciros que desde el Ayuntamiento, y siempre dentro de nuestras competencias, estamos pensando también en lo que vendrá después y trabajando ya en nuevas medidas para afrontar el escenario que nos va a dejar la pandemia. Afortunadamente en Poblete tenemos muchas medidas sociales y líneas de ayudas que vamos a dotar con más presupuesto y adecuar a la nueva situación.

Me refiero, por ejemplo, a los microcréditos para emprendedores

de hasta 3.000 euros que tenemos vigentes. Nuestra idea es aumentar la partida y reconvertir la media para ponerla a disposición de aquellos empresarios y autónomos que encuentren dificultades para reactivar sus negocios y necesiten inyección económica.

Ocurrirá lo mismo con las ayudas de la renta antidesahucio, las becas de comedor y libros o las ayudas para las matriculas de la Universidad. Ampliaremos las partidas para atender a los que tengan más dificultades, previo informe de Servicios Sociales.



Proyectos que siguen en marcha

Este es un repaso en imágenes a los proyectos en los que veníamos trabajando y que seguiremos desarrollando dentro del **Plan de Inversiones Poblete 2018-2020** cuando esta situación termine:

1. Centro de Ocio y Deportivo Municipal. Este es el diseño del futuro Centro de Ocio dotado con instalaciones deportivas y con espacios de recreo y juegos para los niños y niñas.
2. Consultorio Local. Imágenes de cómo está quedando el consultorio con la ampliación que se está realizando con la ayuda de la Diputación provincial.
3. Techado de la pista deportiva del colegio. Es otro de los proyectos que teníamos en marcha y que está finalizando. Iluminación del campo de fútbol. Dispondremos de un campo mejor iluminado, como era nuestro compromiso.
4. Últimos retoques al campo de fútbol. Con la instalación de los focos, que se está realizando ya, terminaremos esta instalación de la que podremos disfrutar muy pronto.
5. Recinto Ferial. Proyecto del nuevo recinto ferial que se ubicará en el viejo campo de fútbol. Contará con zona infantil, espacio de baile, espacio para las atracciones y las caravanas de feriantes y una amplia vía de acceso.



La Biblioteca organiza un concurso de fotografía para celebrar el #DíadelLibro

destacaban los que se habían organizado con motivo del Día del Libro, que se celebra el 23 de abril, efeméride que este año iba aún más especial debido a la celebración del 20 Aniversario de esta instalación cultural.

A pesar de que no se pueden realizar actos presenciales y todos debemos permanecer en nuestros domicilios, la Biblioteca quiere que todos sus usuarios podáis sumaros a la celebración del Día del Libro de forma virtual. Todos aquellos vecinos y vecinas, pobleteños y pobleteñas de cualquier edad, que queráis, podéis participar en el **concurso de fotografía #DíadelLibroPoblete**, con el que se premiará a la foto que obtenga más **Me gusta** con la temática lectura. El concurso está dirigido solo a empadronados y residentes de Poblete.

Se puede participar de dos maneras:

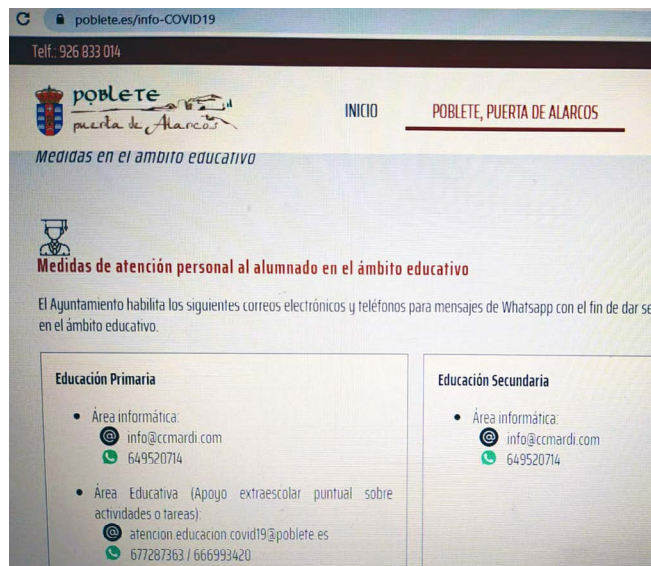
1. Enviando una fotografía al correo electrónico biblioteca@poblete.es que luego nosotros publicaremos en el perfil de FB de la Biblioteca.
2. Publicándola en tu perfil de Facebook etiquetando a la Biblioteca Municipal y poniendo el hashtag #DíadelLibroPoblete.

Las fotografías se podrán enviar o publicar entre el lunes 20 y el viernes 24 de abril y la ganadora se llevará **una Tablet y una taza conmemorativa**. No se admitirán más de DOS fotografías por participante. La entrega del premio se realizará cuando finalice el confinamiento y por lo tanto la fecha se comunicará posteriormente. El ganador se anunciará el martes 28 en el perfil de Facebook de la Biblioteca y en el del Ayuntamiento.



La Biblioteca Municipal "Puerta de Alarcos" permanece cerrada al público debido al Estado de Alarma y ha tenido que suspender todos los actos previstos para estas semanas, entre los que

Ayudas a los estudiantes para continuar el curso



El Ayuntamiento ha puesto en marcha diferentes medidas, en colaboración con el Colegio "La Alameda", los docentes y el AMPA, dirigidas a hacer más llevadero el Estado de Alarma por el Coronavirus mientras los estudiantes pobleteños continúan sus estudios.

La primera de ellas consiste en dotar de conexión a Internet y un ordenador portátil, cedido por el CEIP "La Alameda", a aquellos alumnos de 6º de Primaria que no disponen de estos recursos en sus casas, para que puedan finalizar el curso

o seguir las clases igual que el resto de sus compañeros, puesto que el próximo curso pasarán a Secundaria y se van a ver afectados por un cambio de ciclo importante.

La concejala de Promoción Económica y Turismo, Irene Suárez, explica que estas ideas surgieron porque desgraciadamente no todas las familias tienen las mismas posibilidades ni recursos económicos para disponer de conexión a Internet u ordenador en casa y, mientras dure la cuarentena, se exige que las clases y contenidos de la tercera evaluación se sigan vía online.

Otra medida es la puesta en marcha de un servicio telefónico, atendido por varios profesores, para resolver dudas y ofrecer apoyo en materia educativa a aquellos alumnos de primaria que lo necesiten, de forma extraescolar y complementaria sobre las actividades propuestas por parte del colegio, pero sin interferir en su desarrollo, ya que su uso está destinado fuera del horario lectivo como podría ser durante un día festivo, por ejemplo. Contacto: 677287363 / 666993420 atención. educacion.covid19@poblete.es

Así mismo, se ha abierto otro teléfono, coordinado por el grupo informático, tanto para escolares de primaria como de secundaria, para atender dudas relacionadas con las TICs: informática, programas y conexiones, de forma que los alumnos puedan seguir sin problemas técnicos el proceso de comunicación con los profesores y por tanto, desarrollar los contenidos marcados por sus centros educativos. Contacto: 649520714_info@ccmardi.com

También, a través de Facebook y de la web municipal (sección Covid-19), se ofrecen materiales didácticos y recursos para aprender y divertirse dentro de casa, elaborados por organismos oficiales, y donde se incluyen actividades, recomendaciones de libros o consejos para explicar a los pequeños la situación que se está viviendo, entre otras.

Atención Familiar presta servicio con sesiones telefónicas

El Servicio de Atención Familiar del Ayuntamiento de Poblete sigue prestando servicio a través del teléfono a todos sus usuarios y atendiendo nuevos casos en el teléfono 690 126714, los martes y miércoles en horario de 10 a 14 horas, o en el correo electrónico familiaspoblete@gmail.com (24 horas).

El objetivo de este programa es prevenir, reducir y eliminar conflictos y problemáticas en la convivencia familiar o en otros ámbitos, a través de la mejora de las relaciones y el desarrollo personal de todos los miembros del núcleo familiar, centrandolo en el bienestar integral de niños, niñas y adolescentes. Y a pesar de que, debido al confinamiento, no se puede prestar una atención pre-

sencial, el servicio sigue activo no solo para seguir los casos vigentes, sino también porque en estos momentos en los que todos debemos permanecer en casa, para algunas familias puede resultar muy necesario.

Así lo explica su responsable, Celia Maldonado, (Asociación DIME) que considera que en esta situación hay muchos casos donde las emociones están a flor de piel y se pueden dar situaciones "explosivas" que requieran de una intervención que permita a los miembros de la familia resolver el conflicto o simplemente recabar información sobre dónde dirigirse, en caso de que se trate de casos que necesiten otro tipo de asistencia como atención psicológica clínica.

Habitualmente el trabajo que realiza el Servicio de Atención Familiar está dirigido al apoyo y asesoramiento para la mejora de las relaciones familiares y la comunicación de sus miembros, así como reglas para establecer normas y límites. Cómo mejorar los hábitos de estudio, pautas de motivación y relaciones afectivas seguras son también algunos de los aspectos que se trabajan.

Aquellas familias que necesiten más información pueden dirigirse al número de teléfono del Servicio o al correo electrónico en los horarios indicados o recabar más información en el Facebook del Ayuntamiento donde el Servicio está dando distintas pautas.

Puntadas contra la pandemia

Un grupo de treinta costureras y costureros de Poblete ponen cada día sus máquinas de coser a trabajar para confeccionar batas, calzas y miles de mascarillas que se están repartiendo entre la población, centro de salud, Fuerzas de Seguridad y residencias.

El esfuerzo colectivo y desinteresado para frenar los contagios de coronavirus ha aflorado en Poblete, donde sus vecinos están demostrando, tal y como explica Ángeles Díaz Arroyo, concejala de la Mujer y coordinadora del proyecto, "un gran civismo y solidaridad". Desde hace semanas, un grupo de 30 costureras y costureros están dando puntadas sin descanso contra la pandemia.

Su labor es indispensable en estos momentos y su voluntad de ayuda, un refuerzo muy positivo para la comunidad en su conjunto. Todas ellas, trabajadoras en el sector textil, ya jubiladas o que simplemente sabían coser y lo hacían en sus casas, se han unido en un gran equipo para frenar el avance del virus y proteger a la sociedad.

"Desde el principio, cuando empezamos a repartir la tela y el material a los 20 voluntarios que empezaron a coser, se pusieron manos a la obra, hasta llegar días después a una treintena de costureras", explica Díaz Arroyo, "orgullosa" del esfuerzo que están realizando todos los ciudadanos.

En un primer momento, con el grupo inicial de 20 personas nos sumamos a la iniciativa de la empresa de Pozuelo ventadecolchones.com. Con la tela y la goma donada por esta empresa -tela TNT (Trilaminada) que actúa como una gran barrera entre fluidos y la piel, pero permite la movilidad ya que es repelente y de gran resistencia al desgarrarse elaboraron 3,500 mascarillas que se entregaron para su reparto en hospitales, residencias y Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Al mismo tiempo, desde la residencia de Poblete se notificó la necesidad que tenían de batas y calzas. Y las voluntarias se pusieron manos a la obra. "Buscamos material en almacenes y con ese material hemos estado fabricando esas prendas que hemos llevado al personal de la residencia", explica el alcalde, Luis Alberto Lara. "Todo lo que les hemos ido pidiendo y conforme nos los van solicitando lo están haciendo", destaca Angelita Díaz.

Una vez entregadas las 3,500 mascarillas, y con más voluntarios en el grupo, se vio que era posible confeccionar mascarillas para repartir entre

la población. De este modo, y gracias a una partida de tela que se ha repartido entre los municipios que pertenecen al grupo de Desarrollo Local "Entreparkes" comenzó la costura.

El reparto de mascarillas entre la población empezó el lunes 6 de abril. Ángeles Díaz, Luis Alberto Lara y una voluntaria se han encargado personalmente del reparto. "Primero pusimos en marcha un correo electrónico para que los vecinos solicitaran las mascarillas, pero la avalancha fue tal que a los pocos días decidimos que era más operativo repartir por zonas y hacerlo en todos los domicilios, lo hubiesen solicitado o no", afirma la concejala.

A día de hoy se han repartido más de 4.000 mascarillas en todos los domicilios de Poblete y se ha pedido a aquellos que no las han recibido (porque en ese momento no estaban en casa) que lo notifiquen llamando a los teléfonos del Ayuntamiento para que les lleven las suyas. "Lo que tiene que tener claro nuestro pueblo es que nadie se va a quedar sin medidas de seguridad para afrontar esta situación y lo que venga tras el confinamiento", explica Ángeles Díaz.



UNIVERSIDAD POPULAR ACTIVA EN EL WHATSAPP

Pintura, baile moderno, flamenco, hipopresivos, zumba... Las clases de la Universidad Popular han pasado de ser presenciales a impartirse vía mensajes de WhatsApp. Es la fórmula que han ideado las distintas monitoras, Antonia, Gloria, Emi y Laura, para que sus alumn@s sigan disfrutando de sus actividades favoritas durante estos días de confinamiento y que además éstas les sirvan de entretenimiento para sobrellevar el encierro.

Antonia da clases de pintura a dos grupos de niños de nuestra localidad. A través de esta red de mensajería, hoy más activa que nunca, les manda los trabajos que pueden realizar en sus casas y con el teléfono atiende y resuelve todas sus dudas.

Laura, la monitora de ludoteca, que ha colaborado con esta revista con un artículo proponiendo actividades para los peques, está utilizando también el Whatsapp para enviar videos, cuentacuentos, trabajos manuales o bailes a sus niñ@s. Además, es la encargada de confeccionar

las coronas con las que se está felicitando a los niños que cumplen años y que luego reparte nuestro vigilante David en los domicilios donde hay cumpleaños@s.

En el caso de las actividades más moviditas como son los hipopresivos o las clases de zumba, Emi, la monitora, graba videos en los que enseña a sus alumnas como tienen que realizar los distintos ejercicios. La gimnasia hipopresiva no solo permite reducir el perímetro de la cintura sino que también está indicada para mejorar la postura corporal, lo que viene muy bien durante estos días de confinamiento.

De la misma manera está trabajando Gloria, la monitora de la Universidad Popular de las disciplinas de baile moderno y de flamenco, a la que vemos en acción en las fotos. En su caso, también graba las distintas coreografías de sus disciplinas en videos que luego sus alumnas y alumnos pueden ver en casa tranquilamente y poner en práctica. Además, también colabora con bailes de la ludoteca.



INICIATIVAS

PARA HACER MÁS LLEVADERO EL CONFINAMIENTO

Durante estas semanas algunos de nuestros vecinos y vecinas se están encargando de sacarnos una sonrisa o proponernos actividades para que estos días de Cuarentena sean más amenos



Mamer Shine



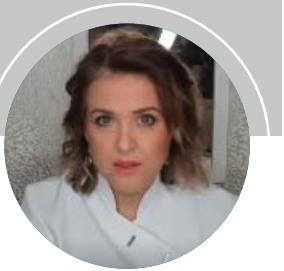
Mariela



Juan Izquierdo



Mario



Victoria Benito

Ha pasado ya más de un mes desde que el pasado 14 de marzo se decretó el Estado de Alarma y a difundirse el #quédateencasa para frenar la expansión del Coronavirus. Desde aquel día, somos muchos los que no hemos pisado la calle más que para hacer una compra a la semana y muchos otros los que casi no entran en casa porque están en primera línea luchando contra el virus.

En estas páginas queremos reflejar la gran labor que están haciendo algunos colectivos y personas a título particular de nuestro pueblo que, día tras día, tratan de animar a sus vecinos y vecinas, arrancar la sonrisa de un peque o realizar actividades que ayuden a sobrellevar el encierro. No son todos los que son, seguramente se nos haya quedado alguien en el tintero, pero sí son todos los que están. Desde el Ayuntamiento les damos las gracias a todos y también a Juan Izquierdo por ayudarnos en la elaboración de este reportaje.

Si hay una persona a la que durante estos días se le acumula el trabajo, ese es **David, nuestro vigilante**, que se ha volcado con nuestros niños y niñas que esperan ansiosos la hora

de aplaudir para escuchar las sirenas de su coche. Una labor por la que ha recibido hasta regalos como los peluches que le entregó un niño, uno de ellos un dinosaurio para que le ayude a luchar contra el Coronavirus. David se está encargando de felicitar los cumpleaños a los peques y a los no tan peques. Especialmente emotiva fue la felicitación a Lola, una vecina que el pasado 11 de abril cumplió 97 años. Y de todo ello se da buena cuenta en la página [Atención y Seguridad al Ciudadano de Poblete](#).

Y qué sería de este confinamiento sin música. Más allá del "Resistí", en Poblete hemos podido disfrutar de los conciertos que organiza **Mamer Shine** desde el patio de su casa entre las calles Asia y Europa para todos los vecinos o con los videos de canciones que ha compartido por sus RRSS.

En la calle Pedro Pardo, **Mariela** se ha convertido en la gran animadora. Cada día con su micro y altavoz se encarga de llamar y animar a los vecinos para los aplausos de las 20 horas. También desde esta calle, y a través de las RRSS hasta distintos lugares del mundo como México, **Juan**

Izquierdo está llenando las casas de ilusión con grabaciones de mensajes personalizados para niños y adultos para sus cumpleaños, [simulando que es una felicitación desde la radio](#).

Igual que **Mario**, que hace de vigía para sus amigos desde la terraza de su casa en la Avenida Ciudad Real, enfrente del parque infantil.

Otra de las personas que está animando la cuarentena es la esteticista **Victoria Benito** que desde [Facebook](#) y su canal de Instagram está publicando tutoriales sobre maquillaje o rutinas de cuidado facial.

Finalmente, destacamos la labor que está realizando la comunidad educativa del CEIP "La Alameda". Desde el colegio, además de las tareas y tutorías, están publicando en su [blog](#) actividades online y algunas de ellas concretas para realizar dentro de casa, además de tratar otras cuestiones de interés como el duelo infantil. Además, desde el grupo de madres y padres de Poblete en [Facebook](#), que administra el presidente del AMPA, Javier Rueda, se comparte información interesante para los ciudadanos.

Una rutina contra la rutina: el gimnasio en casa

Para los que no se animan a hacer deporte si no es con una clase dirigida, **M^a Jesús, nuestra monitora deportiva**, imparte sesiones de diferentes disciplinas que se van anunciando en el Facebook del Ayuntamiento y que se pueden seguir en los canales de OrigenFitandFood en Facebook y en Instagram, donde también ofrece recetas de cocina saludable.

Con el fin de ayudar a la activación física y mental de sus alumnos y de todos aquellos que se han ido sumando, M^a Jesús se animó a crear esta página: "Quería llevarle la contraria a la rutina, oponerme a la cuarentena, mensajes del tipo "todos los días son iguales" reaccionaron en mi cabeza con un "entonces, cada día os propondré una clase diferente".

De ahí que esté alternando actividades según la intensidad de las mismas, con una oferta para todos los gustos y niveles.

- **Lunes:** Total training. Un trabajo completo del cuerpo con material casero.
- **Martes:** Yoga. Respirar, dejar que hablen el cuerpo y la mente, trabajar con nuestro interior y desconectar del exterior.
- **Miércoles:** TRX. Actividad que necesita de material específico, y que después de una encuesta, decidí incorporar debido a la demanda. Entrenamos con nuestro propio peso, donde la intensidad depende de la posición.
- **Jueves:** Cardio Box. La clase Estrella por excelencia. Una quema de calorías brutal, una oportunidad para soltar rabia a través de las artes marciales a un ritmo frenético de música.
- **Viernes:** Core. Trabajo concreto de la parte abdominal para terminar la semana en la esterilla y entrar en el fin de semana con esa sensación de trabajo realizado.

Su propuesta ha sido todo un éxito y prácticamente, nos cuenta, al terminar la primera semana desde la creación de la cuenta oficial, los seguidores aumentaron vertiginosamente,



samente, situándose actualmente en casi 15 mil personas. "Me parece increíble que mi cara pueda colarse en tantos salones", asegura.

Lo más gratificante, dice, es que mucha gente le cuenta que gracias a las clases no pasan todo el día en pijama y han creado una rutina:

18:00h: "Venga, hay que prepararse, que Mari empieza ya mismo"

18:30h: clase

19:30h: ducha

20:00h: aplausos

20:00-21:00h: preparar y cena

"Y, sin darte cuenta, se ha pasado la tarde".

"Cada vídeo, cada mensaje, cada foto que recibo, es el riego que mantiene viva esta pequeña ilusión que no para de crecer, sintiéndome enormemente acompañada y agradecida por cada día, que al terminar, nunca sabemos si es uno menos o uno más".

Laura Muñoz Fernández, *monitora de la Ludoteca*

PEQUEÑOS GRANDES HEROES

Desde que se declaró la cuarentena en Poblete salimos a las 8 de la tarde para aplaudir y dar las gracias a todas aquellas personas que cuidan de nosotros, pero ese aplauso se hace extensible a nuestros niños y nuestras niñas.

Poblete cuenta con un 26% de población infantil, y los niños y niñas de nuestra localidad son los grandes héroes de este confinamiento. Niños y niñas que de la noche a la mañana se han visto privados de su cotidianidad, de sus amigos, de sus familiares, de sus juegos al aire libre, de su colegio y sus actividades extraescolares, pero que, sin embargo, han sabido convertir sus casas en colegios virtuales, cambiar las escuelas deportivas por sesiones de deporte en casa, sustituir clases de baile, ludoteca o sus clases de inglés por tardes de juego con papá y mamá, adaptar las tardes de paseo y parque por clases de cocina. Y detrás de esa incertidumbre que todos tenemos los niños y niñas de Poblete saben que ahora toca quedarse en casa.

Desde la Universidad Popular los monitores y monitoras realizan actividades y sesiones para entretener y continuar el ritmo de las clases. Las clases de flamenco y baile moderno se realizan de manera virtual, la monitora, Gloria, graba sus clases y las manda a todos los alumnos para luego después corregir pasos y felicitar por los logros obtenidos. La monitora de yoga y TRX, María Jesús, imparte sus clases en directo a través de Facebook e Instagram. Y la monitora de ludoteca, Laura, manda juegos, cuentos y manualidades a sus niños. Desde el colegio, se unen a la moda de los retos y promueven actividades educativas y recreativas.

Son muchos los recursos y actividades que tenemos a nuestro alcance para sobrellevar la cuarentena, a continuación te proponemos 5 actividades para hacer con niños en casa.

1. Con LÁPIZ Y PAPEL

Con algo tan sencillo como hojas de papel y lápices podemos pasar horas de diversión en familia. Por ejemplo, estos son algunos juegos que podemos hacer: ahorcado, quién soy o qué soy, trivial familiar, dibujo a ciegas, origami.

2. Actividades para ESTIMULAR LA CREATIVIDAD

Hacer un collage, manualidades, pintar, dibujar, jugar con plastilina, experimentar con técnicas de pintura nuevas, hacer títeres con calcetines, karaoke, teatro de sombras.

3. Actividades EDUCATIVAS

Hacer juguetes con objetos reciclados, hacer experimentos, leer cuentos, inventar y escribir un cuento juntos, practicar inglés con apps como lingokids o duolingo.

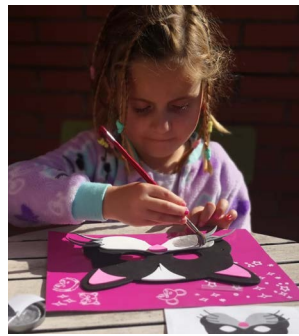
4. Aventuras en FAMILIA SIN SALIR DE CASA

Búsqueda del tesoro, construir un fuerte, picnic dentro de casa, una noche de camping en el salón o en la habitación de los niños, carrera de obstáculos, concurso de disfraces, de baile, de saltos, de talentos, de adivinanzas o de sombreros locos, escape-rooms caseros, o tardes de juegos de mesa.

5. VIDA DIARIA

Porque las enseñanzas de vida también son importantes, podemos aprovechar para mostrar a los niños cómo hacer algunas cosas básicas de la vida diaria si es que aún no saben cómo tareas del hogar: barrer, lavar los platos, poner y quitar la mesa, recoger su habitación, etc., enseñar a coser o tejer, revisión de armario, purga de juguetes.

Y lo más importante de todo mantener la positividad y la esperanza, porque pronto volveremos a llenar nuestras plazas, parques y calles.



Un mapa interactivo para conocer la Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos



Si aún no has tenido la oportunidad de hacer la visita guiada, puedes aprovechar estos días de confinamiento para conocer más este recurso turístico gracias a esta nueva herramienta elaborada por la Concejalía de Turismo.

fondo para meternos un poco más en situación (si se termina de reproducir, se puede volver a activar sin problema).

Hasta esa fecha han sido 131 visitantes (familias con niños, adolescentes, tercera edad...), 14 más si contamos con las realizadas en diciembre de 2019, provenientes en su mayoría de Poblete, Ciudad Real, Miguelturra, Carrión, y Albacete. De ellas ha dado buena cuenta en su página de Facebook que puedes ver [aquí](#) y que esperamos que pronto retome su actividad.

El éxito ha sido total y por eso, explica Marta Tercero, ya había programadas un gran número de visitas. "Las visitas de los domingos estaban llenas hasta mediados de abril e incluso habíamos cerrado algunas visitas con grupos escolares y con asociaciones que habían reservado fechas para hacer la ruta con nosotros los días de diario durante los meses de abril, mayo y junio, aplazaremos estas visitas para cuando nos esté permitido retomarlas con total seguridad", asegura.

Hasta que eso se produzca, Marta da vueltas a nuevas ideas para llevar a cabo en futuras visitas, como por ejemplo, contar con reproducciones de armas, partes de atuendos utilizados en la batalla o restos arqueológicos que se han encontrado en el campo de batalla para hacer la visita más atractiva.

Otra de las ideas es adaptar la visita, en medida de lo posible, a los escolares. "Para los más pequeños se hará de una forma más didáctica y participativa (ya que no dispondrán de teléfonos móviles para la realización de la ruta), e incluso se tiene prevista la incorporación de algún taller que complementa esta actividad", finaliza.

El área de Turismo del Ayuntamiento no para y sigue trabajando durante estos días de confinamiento con nuevas ideas para mejorar la Ruta Virtual del Sitio Histórico de la Batalla de Alarcos cuando se recupere la normalidad y de nuevo se puedan retomar las visitas guiadas.

Sin embargo, y sin salir de casa, ya es posible realizar de alguna manera la visita guiada. La guía de Turismo, Marta Tercero Arroyo, ha elaborado [un mapa interactivo de la Ruta Virtual](#) para que de alguna forma todos podamos visitarla sin salir de casa, a través del ordenador o del teléfono móvil. "De esta forma, los que la conocen pueden refrescar su memoria y los que todavía no han tenido la oportunidad de hacerla, la conozcan y tengan ganas de conocerla", afirma.

El mapa, explica, refleja el recorrido marcado que se hace normalmente a pie, casi 3,5 kilómetros hasta llegar al yacimiento. En el inicio, justo donde se encuentra la etiqueta de Poblete, se puede accionar un video que reproduce el audio de la batalla, la idea es pulsarlo al principio y después ir punto por punto (accionando los botones rojos) leyendo y viendo imágenes de lo que va ocurriendo en cada uno de los puntos, de cómo se va desarrollando la contienda. Todo ello con música de

Justo donde se encuentra el yacimiento, vemos otro botón amarillo que nos redirecciona automáticamente al reportaje que hizo el programa de televisión de Castilla-La Mancha, "Castilla-La Mancha Me Gusta" el pasado mes de febrero, y así conocer in situ la Ruta Virtual del Sitio Histórico de la Batalla de Alarcos junto con el Yacimiento Arqueológico de Alarcos, que es el itinerario que tenemos en nuestra visita habitual.

A parte de la realización de este mapa interactivo, Marta está aprovechando todo la cuarentena para hacer trabajo de investigación, buscando información relativa a la Batalla de Alarcos y el yacimiento a través de diversos artículos y libros con los que ampliar la información, así como la recopilación de datos curiosos e ideas para las futuras visitas.

Las visitas guiadas, todo un éxito

Las visitas guiadas por la Ruta Virtual han sido todo un éxito. Se retomaron el domingo 2 de febrero de este mismo año y se han estado realizando cada domingo de forma ininterrumpida, por la buena acogida que ha tenido, hasta el día 8 de marzo (última visita realizada antes de que se decretara el estado de alarma).



Pocos días antes del inicio de la cuarentena, se presentaba a los medios "Un rincón de Poblete", en la Librería 2Pájaros de Ciudad Real, un punto de información donde también se podrá adquirir artesanía, como la colección de complementos diseñados por Coral Selas inspirada en Alarcos y en los volcanes de Poblete.

Coral Selas, natural de Ciudad Real, se considera pobleteña "como la que más", pues lleva residiendo más de una década en Poblete, donde "la acogieron con los brazos abiertos" y participa habitualmente en exposiciones, talleres y en la organización del Concurso de Pintura Rápida. "Es un pueblo muy especial con una gran riqueza histórica y patrimonial, y era casi imposible no tenerlo como fuente de inspiración para mis creaciones", explica la artista.

La colección "Batalla entre volcanes" es una realidad gracias a una de tantas conversaciones con su amiga Mamer Martín, pobleteña de adopción y "artista como la copa de un pino", historiadora del arte por vocación, que pinta, escribe y también canta.

Durante los días de confinamiento, Coral no ha dejado de trabajar, pues para ella "no es ninguna obligación, es su vida", además de continuar con sus piezas, dedica más tiempo a las redes sociales, ofreciendo a sus seguidores contenido con el que distraerse. Así, la podemos ver haciendo videos en directo desde su perfil de [Instagram](#), realizando sorteos de sus creaciones e incluso, publicando tutoriales. Sin embargo, confiesa sentir incertidumbre por los proyectos que han quedado "paralizados" como participar en la pasarela del "Premio Nacional Moda Baño", prevista para junio en Benidorm, junto al colectivo "Mubri Spain", Mujeres Brillantes; y habilitar un Marketplace para la venta online a través de su [web](#) y redes.

El arte siempre ha estado vinculado a Coral, pues estudió Bellas Artes, siendo la acuarela la técnica que más le gusta, además de dedicarse al diseño gráfico. Sin embargo, el mundo de las joyas le vino casi por casualidad, cuando colaboraba para "La Cancela", una tienda de Ciudad Real donde tuvo que trabajar con otro tipo de materiales. A partir de ahí, y también aconsejada por otra amiga y artista, Myriam Toledo, comenzó a abrirse a otros mercados y lo que comenzó como un hobby, el diseño de joyas para ella misma o para regalo, ha pasado a ser su profesión desde hace ya 5 años.

"Pintar requiere mucho tiempo, una exposición requiere un gran esfuerzo personal y económico. Volveré a exponer, pero creo que la mejor forma de ser eficiente es centrarse en un único proyecto, por eso digo que yo sigo pintando, pero a otro tamaño, y me resulta mucho más satisfactorio", explica la artista, quien también se ha atrevido con otros complementos como abanicos, paraguas y "joyas para el pelo", en forma de diademas o pasadores, que vende en la boutique madrileña Dresroom.

El arte sobre tu piel





Los primeros pasos de un campeón

Pablo Fernández Calero tiene 10 años y obtuvo a principios de este 2020 una medalla de oro en el cómputo global del Campeonato regional de Judo en Edad Escolar (sub -13) con más de 150 judokas. Este joven deportista entrena estos días de confinamiento con su padre, para seguir dando pasos de gigante en su sueño.

Pablo Fernández Calero tiene madera de campeón. Con sólo 10 años, este joven deportista vecino de Poblete obtuvo una medalla de oro del cómputo global del Campeonato de Judo del Deporte en Edad Escolar (Sub-13), cuya fase final se celebró el 15 de febrero en Tomelloso, con la participación de más de 150 judokas. Pablo es alumno de quinto de Primaria del Colegio Público La Alameda de Poblete y discípulo judo de José Manuel Ortega y de su padre, Pablo Fernández López.

Al igual que en Tomelloso, en la primera fase el 28 de enero en Guadalajara ganó sus tres combates por ippon no sin dificultades en su primer año en una competición de este tipo, en el que además era el más pequeño y el de menor cinturón.

"Estamos muy orgullosos de él, ya que competía por primera vez, un ejemplo a su corta edad de perseverancia, trabajo duro y esfuerzo para seguir creciendo y aprendiendo de las artes marciales, que lo que enseñan es que lo importante es el camino no el resultado", explica su padre, Pablo Fernández, maestro de Taekwondo y cinturón negro segundo dan de Judo y de Aikido. El pequeño gran campeón entrena tanto en Ciudad Real con Jose Manuel Ortega como en Poblete, con su padre, pero en estos días el entrenamiento es exclusivamente en casa.

El confinamiento ha hecho que los objetivos cambien por el momento. Ahora están trabajando la flexibilidad en general y de piernas sobre todo. Es un objetivo en familia, y todos lo trabajan. Posteriormente ampliarán, retomando el trabajo técnico específico del judo, para estar mas preparados para cuando llegue el día que se abran de nuevo las puertas y Pablo pueda entrenar de nuevo con sus compañeros tanto en Poblete, como en Ciudad Real. "Si, es muy bueno, es una esponja, coge toda la técnica muy rápido. Tanto el Judo como el taekwondo parecen dos disciplinas individualistas pero para

entrenar necesitas de tus compañeros y en ellas lo principal es cuidar al compañero, para que nunca sufra".

Pablo lleva desde antes de los 3 años practicando artes marciales, donde se introdujo como un juego, siguiendo la estela de su padre y ahora es cuando comienza a dar los pasos hacia algo más serio, la competición. Además, recientemente, el maestro Ortega lo estaba llevando a entrenar al Club Sotillo de Madrid, que este año ha recibido el reconocimiento del mejor club de España de Judo. Aunque pueda parecer un pequeño paso, para él, es lo que mejor le ha podido ocurrir.

Su prioridad son los estudios, de los que sus padres están pendientes para que no los descuide, pero Pablo en lo que quiere proyectarse es en el judo, su sueño, un sueño que le obliga a perderse momentos de ocio o celebraciones. "Conlleva un sacrificio pero él lo asume, estamos muy contentos, pero no sólo por lo que ha conseguido en estas competiciones a las que acudía por primera vez para probar, estamos muy orgullosos de su entrenamiento diario y de cómo está completamente concentrado, de cómo es él".



Superar la barrera del encierro

El atleta paralímpico Gustavo Molina continúa con sus entrenos diarios en su casa de Poblete, donde prepara cuerpo y mente para el momento de regresar a la carretera. Su manera de afrontar los reveses de la vida le ha llevado a tener una actitud positiva ante el confinamiento: "Es tiempo para nosotros y nuestra familia, hay que sacar siempre lo bueno de cada situación"

Gustavo Molina ha tenido que modificar como la mayoría de los españoles su rutina. Le ha cambiado sobre todo el paisaje, pero no su visión de la vida, del deporte, de la lucha por seguir conquistando metas individuales y colectivas. Un accidente mientras practicaba rápel en 2009 le dejó parapléjico y, lejos de venirse abajo, se aferró al deporte con tanto ahínco, trabajo y perseverancia que llegó a proclamarse campeón del mundo de paracuadrón y hasta dos veces campeón de España. El atleta de 40 años, natural de Villanueva de los Infantes, pero afincado en Poblete, se dedica a las maratones en la modalidad de silla de atletismo y aunque este año todos sus compromisos han quedado suspendidos no deja pasar un día sin su entrenamiento. Cuerpo y mente.

El estado de alarma motivado por la epidemia de Covid-19 ha modificado el escenario donde entrena, pero no sus ganas de querer superarse cada día. "Lo que me ha cambiado el confinamiento es que no puedo salir a carretera a entrenar como antes, pero por lo demás continuo con mi planificación de entrenos en el rodillo". Entrena una hora y media por la mañana y otra por la tarde en su casa de Poblete, con sesiones más cortas e intensas que cuando lo hacía al aire libre. "Lo peor es eso, que el paisaje me ha cambiado radicalmente, pero bueno como no llueve ni hace frío puedo estar en el patio".

De momento, todos los compromisos a nivel nacional e internacional que tenía Gustavo Molina antes del verano se han cancelado o pospuesto para octubre y meses venideros. De momento, no tiene fecha de regreso a las carreras, para poder competir de nuevo, su sueño y su vida junto a su mujer y sus dos hijos. Por eso lo principal en estos momentos para él es continuar entrenando sin descanso para estar preparado para el regreso a las maratones. "Incluso

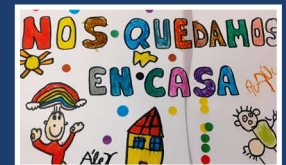
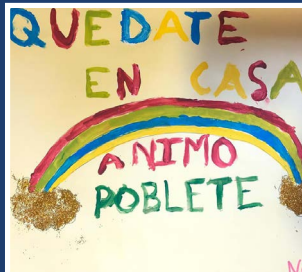
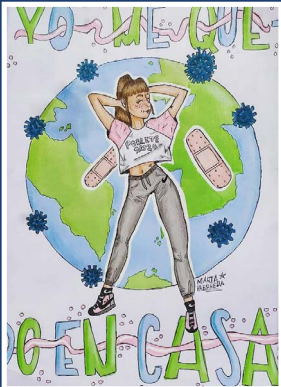
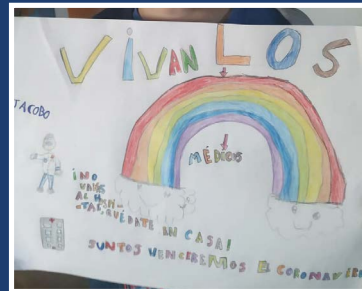
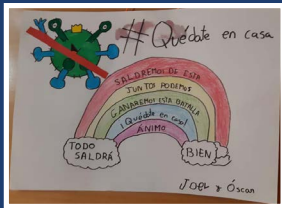
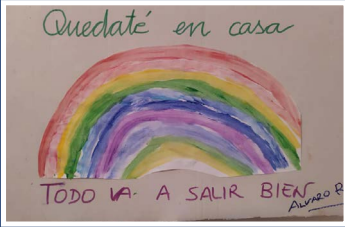
los patrocinios se han quedado en 'stand-by' porque las empresas están atravesando momentos complicados".

Lo que Gustavo más echa de menos son las cuestas, la carretera, viajar y competir. "Los primeros días lo llevé peor, es un jarro de agua fría, pero ya he cogido mi ritmo para seguir en forma y estar preparado para regresar".

Su manera de ver y afrontar los obstáculos y reveses de la vida le lleva a tener una actitud positiva ante esta situación de encierro nueva para toda la sociedad. "Siempre decimos que no tenemos tiempo para dedicarle a nuestros hijos, para estar en familia, y esto es también una oportunidad para parar un poco y reflexionar. Es cierto que la gente que vive sola lo lleva peor, pero de lo malo siempre hay que sacar algo bueno y ya que estamos obligados, pues disfrutad de la casa". Él lo hace. De sus hijos, de las tareas, de los juegos, de la vida en familia y de él mismo. "Entre el trabajo, los hobbies y tal no tenemos generalmente tiempo para los nuestros y para nosotros mismos y eso es tan importante como el resto".



#Desdemiventana



Ayuntamiento de Poblete

poblete
puerta de Alarcos